

Eveniment de alergare cu
strângere de fonduri pentru
proiecte din comunitate



5 octombrie 2019

VÂLCEA

FOREST RUN

Start de la Muzeul Satului Vâlcean

SEMI-MARATON - 21 km
CROS ÎN PĂDURE - 10 km / 5 km
ORIENTARE (curse open & family)

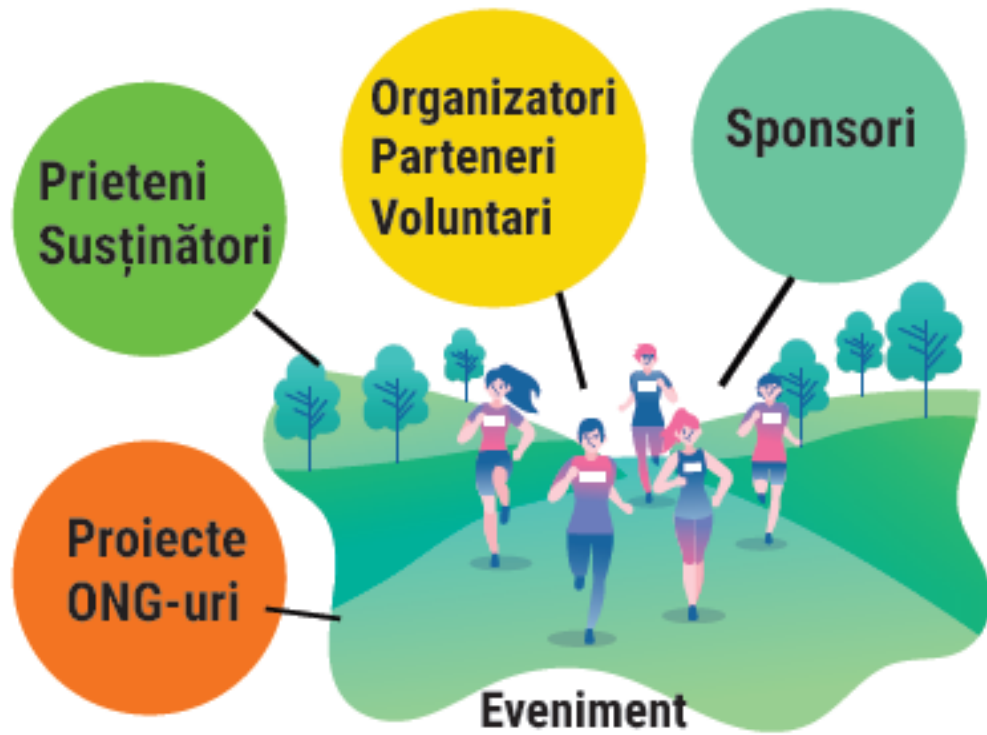


Ce este Vâlcea Forest Run?

- ▶ Vâlcea Forest Run este un eveniment non-profit ce promovează sportul, alergarea în natură, orientarea sportivă, prin care vrem să activăm spiritul comunității vâlcene.
- ▶ Prin Vâlcea Forest Run punem la dispoziția comunității un mecanism de întâlnire, interacțiune și de implicare în strângerea de fonduri pentru proiectele pe care le considerăm de impact. Organizațiile sau grupurile de inițiativă înscriu proiecte din comunitatea locală, companiile și alergătorii aleg pentru ce se implică, iar susținătorii donează.

Implicarea comunității

COMUNITATE



Sponsorizări în bani sau în natură

Organizatori, voluntari, parteneri pro-bono

Taxa de participare + fonduri de la susținători care ajung la proiectele alese de alergători

Sponsorizări de la firme direcționate către proiectele Ong-urilor

Cursele Vâlcea Forest Run



1

Cursa Copiilor **Orientare sportivă pentru familii și open individual**

Orientarea în spațiu este o abilitate vitală și pentru cei mici și pentru cei mari. La orientare sportivă - alergarea prin pădure cu hartă și busolă, copiii intră în contact cu mediul natural, urmăresc liniile de relief și nordează permanent harta.

2

Cros 5 km **Alergare în pădure**

Participanții acestei curse sunt alergători amatori sau practicanți de alt sport, care doresc să îmbine plăcerea unei alergări în natură cu posibilitatea de a strânge fonduri pentru a susține un proiect din cadrul evenimentului.

Cursele Vâlcea Forest Run



3

Cros 10 km **Alergare în pădure**

Reprezintă o cale de mijloc pentru alergătorii care își propun să mărească distanța alergată de la an la an și care își propun o evoluție ambițioasă de la începător la distanțe cu două cifre în kilometri.

4

Semimaraton 21 km **Alergare în pădure**

Această cursă se adresează celor care au mai alergat fără dificultate o distanță de minim 10 km și alergătorilor pasionați de distanțe lungi. Sursă de energie și bună dispoziție, o astfel de alergare poate să dea naștere și la prietenii pornite din pasiunea comună de a alerga.

Vâlcea Forest Run 2018 - realizări



150 de alergători



30 de voluntari



10 companii partenere



15.800 de lei donații



3 cauze susținute

Vâlcea Forest Run 2019 - intenții



300 de alergători



45 de voluntari



15 companii partenere



40.500 de lei donații



4 cauze susținute



Cauzele susținute în 2019

- ▶ Prin evenimente sportive de atragere de fonduri de tipul Vâlcea Forest Run și prin alte evenimente care aduc comunitatea împreună, Fundația Comunitară Vâlcea oferă un cadru relaxant pentru a promova și susține inițiative din județ.
- ▶ **Vâlcea Forest Run pe scurt:**
 - ▶ Organizațiile și grupurile de inițiativă înscriu proiecte de impact pentru județul Vâlcea;
 - ▶ Companiile și alergătorii-fundraiseri aleg proiectele pentru care strâng donații și se implică;
 - ▶ Susținătorii donează o sumă de bani pentru favoriții lor.



Cauzele susținute în 2019



Asociația Serenity - Împreună e mai ușor - Psihoterapeuții de la Asociația Serenity își propun promovarea sănătății fizice, mentale și emoționale a copiilor, educarea acestora spre autocunoaștere și dezvoltare personală și sprijinirea lor pentru optimizarea performanțelor personale. Primul pas este înființarea unui grup de dezvoltare personală pentru adolescenții proveniți din familii monoparentale.



Youth Hub Râmnicu Vâlcea - un spațiu public care să încurajeze comuniunea și interacțiunea tinerilor, dincolo de ecranele digitale, prin evenimente culturale, recreative, civice, antreprenoriale sau comunitare.

Cauzele susținute în 2019



Bursa de excelență lunară pentru atletul Gabriel Voicu - Gabriel are 18 ani și e sportiv de lot național cu rezultate remarcabile, participant la Jocurile Olimpice de Tineret din Argentina din octombrie 2018



Susține Fundația Comunitară Vâlcea - Ne-am înființat, dar drumul abia acum începe. Pentru a continua să organizăm evenimente și campanii de strângere de fonduri și pentru a duce mai departe munca de mobilizare a comunității și a resurselor (de la firme, diaspora vâlceană și donatori recurenți) avem nevoie de sprijin financiar. .



Echipa Vâlcea Forest Run



- ▶ Fundația Comunitară Vâlcea
- ▶ Clubul Copiilor Aktivi
- ▶ Clubul EcoSport



Vă invităm alături de noi!



Evenimentul Vâlcea Forest Run este un puzzle imens în care fiecare din noi putem aduce o piesă. A pune o piesă la locul ei înseamnă să ajuți și implicit să te ajuți. Când toate piesele sunt puse la locul lor, atunci vom avea o comunitate!



Contact:

www.fundatiacomunitaravalcea.ro

<https://fundatiacomunitaravalcea.galantom.ro>

contact@fundatiacomunitaravalcea.ro

0745454761 – Oana Mesea

0756538455 - Alexandru Petrescu

